



Cuidados Paliativos de Minnesota

Preguntas frecuentes

Mitigar (v.):

Brindar comodidad mediante el tratamiento de los síntomas de la enfermedad de una persona.

Cuidado paliativo

Preguntas frecuentes

¿Qué es el cuidado paliativo? El cuidado paliativo es el tipo de cuidado que se enfoca en mejorar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades graves. Los ayuda a sentir alivio de los síntomas y del estrés que puede estar relacionado con el hecho de padecer una enfermedad grave. El cuidado paliativo también provee apoyo a familiares y seres queridos.

¿El cuidado paliativo es para mí? El cuidado paliativo puede ayudar a cualquier persona que sufra dolor, estrés y otros síntomas relacionados a una enfermedad grave. El cuidado paliativo se puede administrar a cualquier edad y en cualquier momento de una enfermedad grave.

¿A cuáles se las considera una enfermedad grave? Enfermedades cardíacas, enfermedades respiratorias, insuficiencia renal, enfermedad de Alzheimer, ciertos tipos de cáncer, esclerosis lateral amiotrófica (ALS), anemia falciforme y mal de Parkinson. Estos son solo algunos ejemplos, pero los cuidados paliativos pueden ayudar a quienes padecen de otras enfermedades graves. Consulte con su médico si el cuidado paliativo es correcto para usted.

¿Quién brinda cuidados paliativos? El cuidado paliativo lo realizan un equipo de médicos, enfermeras y otras personas, tales como asistentes sociales, capellanes, nutricionistas y farmacéuticos. El equipo ofrece apoyo enfocado en sus necesidades únicas.

¿Puedo solicitar cuidados paliativos mientras estoy siendo tratado por mi enfermedad o dolencia? Sí, usted puede recibir cuidados paliativos mientras recibe cualquier otro tratamiento que pudiera curar o revertir los efectos de una enfermedad.

Póngase en contacto con MNHPC (Red de Hospicio y Cuidados de Minnesota)

Llame al (651) 917-4616 o visite www.mnhpc.org si necesita ayuda adicional para localizar proveedores o si tiene más preguntas acerca del cuidado de hospicio para usted o sus seres queridos.



¿Dónde puedo recibir cuidados paliativos?

Usted puede recibir cuidados paliativos en muchos lugares. Además de su hogar, usted puede recibir cuidados paliativos en:

- Hospitales que posean equipos de cuidados paliativos
- Clínicas de tratamiento ambulatorio de cuidados paliativos
- Centros de cuidados a largo plazo y centros de vida asistida
- Centros oncológicos



¿Qué tipos de servicios puedo esperar del cuidado paliativo?

- Trabajar junto con su médico para encontrar la manera de sentirse tan cómodo e independiente como desee.
- Hablar con médicos y enfermeras para aprender a controlar su enfermedad.
- Participar de reuniones con trabajadores sociales para encontrar la manera de hablar con sus familiares y seres queridos acerca de su enfermedad.
- Hablar con el equipo de cuidados paliativos para elaborar un plan basado en sus valores y deseos.
- Tener acceso a fisioterapia y musicoterapia con terapeutas diplomados para ayudarlo a lidiar con el dolor y el estrés.
- Obtener recursos para encontrar ayuda económica y legal, si la necesita.

¿Cómo me puede ayudar el cuidado paliativo y cómo puede ayudar a mi familia?

El objetivo del cuidado paliativo es ayudarlo a usted y a su familia a sentirse mejor. El equipo de cuidados paliativos no solo se ocupa de sus necesidades físicas. El equipo trabaja con usted, su médico y su familia para lo siguiente:

- Brindarle alivio en el dolor, o si sufre de dificultad para respirar, fatiga, estreñimiento, náusea, pérdida de apetito, depresión, ansiedad y dificultad para dormir.
- Brindarle apoyo emocional, espiritual o religioso a usted y a su familia.
- Ayudarle a usted y a sus seres queridos a entender su condición y sus opciones de cuidados médicos.
- Ayudarlo a elaborar plan de tratamiento basado en sus valores y deseos.
- Ayudarlo a entender y utilizar el sistema de asistencia sanitaria.

¿Quién paga el cuidado paliativo? Medicare parte B y Medicaid ofrecen cobertura de algunos de los beneficios del cuidado paliativo. Algunos seguros médicos privados también lo cubren. Asegúrese de consultar a su compañía de seguros si usted cuenta con beneficios de cuidado paliativo. El equipo de cuidados paliativos puede ayudarlo con sus preguntas o inquietudes acerca del aspecto económico.

¿Cómo puedo recibir cuidados paliativos? ¡Pregunte! Hable con su médico y hágale saber que usted quiere tener más información acerca de los cuidados paliativos.

Recursos del cuidado paliativo

Red de Hospicio y Cuidados Paliativos
de Minnesota (MNHPC) [www.mnhpc.org/
palliative-care](http://www.mnhpc.org/palliative-care)

Obtenga cuidados paliativos
www.GetPalliativeCare.org